

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального
образования учебно -образовательный центр
«Нефтехим Аттестат»

УТВЕРЖДАЮ

директор АНО ДПО УОЦ
«Нефтехим Аттестат»

Приказ № 17 от 01 12 2025 г. Е.В. Пономарева



Учебный план и программа

обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
АНО ДПО УОЦ

«Нефтехим Аттестат»

Протокол № 01/01-2025

от «10» 01 2025 г.

Председатель Е.П. Соловьева

г. Октябрьский РБ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Рабочая программа «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим» (далее - Программа) предназначена для проведения обучения работников предприятий различных видов хозяйственной деятельности навыкам оказания первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве.

1.2. Программа разработана в соответствии с требованиями законодательства в области образовательной деятельности и нормативно-правовых актов, устанавливающих общие требования в сфере охраны труда и безопасности производственной деятельности: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации; Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (ред. от 14.07.2022); Постановления правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»; Приказа Министерства здравоохранения РФ от 03 мая 2024 года №220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»; Приказа Министерства здравоохранения РФ от 24 мая 2024 г. № 262н, «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»; Приказа Министерства здравоохранения РФ от 24 мая 2024 № 261н "Об утверждении требования к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность"

1.3. **Цель реализации программы** - приобретение и(или) совершенствование работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.4. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

1.5. Продолжительность обучения, а также перечень разделов и тем учебного курса устанавливается учебным планом.

1.6. Общая трудоемкость программы составляет 16 академических часов.

1.7. Программа обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве является дополнительной образовательной программой и может быть реализована с применением электронных образовательных ресурсов, в том числе дистанционных образовательных технологий.

1.8. Программа предусматривает достаточный для формирования и закрепления практических навыков и компетенций объем практических занятий.

1.9. Практические занятия проводятся с использованием электронного тренажера сердечно-легочной и мозговой реанимации с интерактивной анимационной компьютерной программой «Максим» и «живых» манекенов под руководством преподавателя /инструктора массового обучения навыкам оказания первой помощи при несчастном случае или террористическом акте.

1.10. Для оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы проводится итоговый контроль знаний и умений по оказанию первой помощи:

- в форме компьютерного тестирования на базе образовательного ресурса в системе дистанционного обучения АНО ДПО УОЦ «Нефтехим Аттестат»;

- в форме практического задания (решение ситуационной задачи) - на владение навыками оказания первой помощи.

1.11. Результаты итогового контроля знаний оформляются протоколом проверки знаний.

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (K1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (K2).

Для формирования компетенции K1 обучающиеся должны знать:

общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи; организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия; общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи; признаки отсутствия сознания и дыхания; признаки острой непроходимости дыхательных путей; правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений; правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений; признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур; признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур; признаки отравлений.

должны уметь:

определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья; определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих; определять наличие сознания у пострадавшего; определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях; проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; определять признаки кровопотери; проводить опрос пострадавшего и подробный осмотр: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

способы перемещения пострадавших;
порядок вызова скорой медицинской помощи;
правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
правила транспортной иммобилизации;
правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
правила оказания первой помощи при отравлениях.

должны уметь:

устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
применять различные способы перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения;
проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
выполнять приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
накладывать повязки на различные участки тела;
накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
проводить иммобилизацию (автоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных медицинских изделий);
прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
придавать пострадавшему оптимальное положение тела;

контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

№ п/п	Название тем, разделов	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретическое обучение	Практическое обучение	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	ТК
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1	ТК
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	ТК
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	8	2	6	ТК
5	Итоговый контроль (проверка знаний)	2	1	1	
	Итого	16	7	9	